敬生会だより

第72号

敬愛園クリスマス会

特別養護老人ホーム　敬　生　園
短期入所（併設型・空床型）
電話（0166）51-5115　FAX（0166）51-5116

養護老人ホーム　敬　心　園
特定施設養護老人ホーム敬心園
電話（0166）51-5117　FAX（0166）51-5179

障害者支援施設　敬　愛　園
生活介護（入所・通所）施設入所支援 短期入所（空床型）
電話（0166）55-5545　FAX（0166）55-5546

障害者相談支援センター　きさーら
電話（0166）55-8389

▶ 発　行
令和5年2月1日
〒071-8138
旭川市末広8条6丁目
社会福祉法人 敬生会

▶ 発行者
敬生会だより編集委員会
電話 (0166) 51-5115
FAX (0166) 51-5116

2023年を迎えて

理事長　森山　　領

新年あけましておめでとうございます。

昨年も新型コロナウイルスの爆発的蔓延が収まらず、各自治体にあっては濃厚接触者の取扱いや陽性判定の方法の手順の変更も余儀なくされ、感染者が増大しクラスターの公表も医療機関・福祉施設に限定されるなど対応に苦慮されていたところです。

当法人につきましても９月には障害者支援施設敬愛園、10月には養護老人ホーム敬心園、11月には特別養護老人ホーム敬生園でそれぞれクラスターが発生し、逐次当法人のホームページで公表させていただきました。利用者の皆様やご家族の皆様に大変なご心配をお掛けいたしましたが重症者の発生もなく、無事に全て終息することができました。今後につきましても森山グループの総力を挙げて、さらなる感染防止対策を図ってまいります。

施設の改修といたしまして養護老人ホーム敬心園に、コロナ対応の非接触型の面会室を新たに設置いたしました。感染を恐れずに対面した面会ができるようになりました。

さて、この「敬生会だより」ですが今回で72号となります。それぞれの時節ごとに各施設で実施された色々な行事・イベントを中心に日頃の施設生活を報告しております。それぞれの施設の中で、一部のご紹介となりますが、利用者の皆さんの健康的な笑顔をご覧いただけると思います。併せて敬生会では昨年からホームページを一新しております。スマートフォン対応となっておりますので、お知らせ事項など何時でも情報を得ることができます。こちらも是非ご活用してください。

情報提供となりますが、同じ森山グループの関連事業として、昨年５月９日より森山病院横のヘルスケアコンドミニアム「デュオサンテ旭川北彩都」内１階に、ヘルスケアダイニング（健康レストラン）がオープンしています。

「食や栄養を通して、市民の皆さんや地域・社会の『健康生活』を支援していく」をコンセプトとして、森山病院管理栄養士が考案した「想いやりランチ」を週替わりで提供しているほか、元気ではつらつとした生活の一助となるような単品メニューも提供しています。さらには、レストランで食事を摂っていただいた方は、低価格（30分～500円）で食事や栄養に関するちょっとした疑問など、管理栄養士がご相談に応じています。

また、昨年６月１日には、２階にメディカルフィットネスジムがオープンし、通常のスポーツジム内容に加え、メディカルフィットネスとして理学療法士や管理栄養士など専門のスタッフがサポートする体制を構築し、24時間いつでも利用することができます。

今後につきましても、森山グループは一丸となり「健康、医療、福祉」の三本柱のもとに、基本理念「福祉は心・愛と誠実」を掲げ、皆様の健康生活レベルの向上に努め、明日のマチづくりとトータルヘルスケアをバックアップしてまいります。

年頭に当たり、関係各位のご理解とご協力をお願い申し上げるとともに、皆様のご健勝とご発展を祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

美味しい顔大集合

手作りキーホルダー

敬生園　介護員
横塚　圭太

ユニット活動として、どんぐりを使ったキーホルダー作りを企画し、利用者様に参加していただきました。材料のどんぐりは、以前皆様と園庭を散歩しながら拾ったものを使用し、ビーズの色や種類を自由に選び、組み合わせて作成しました。細かい作業も多くて苦戦することもありましたが、完成した時はとても素敵な笑顔を見せてくださいました。ひとつひとつ、どんぐりの大きさやビーズの組み合わせが違うので、個性豊かな世界にひとつだけのオリジナルキーホルダーを作ることができました。

出来上がったものは居室に飾ったり、車椅子にアクセサリーとしてつけたり、「家族に送ろうかな」と話す利用者様もいました。

今後も職員と皆様が同じ時間を過ごし、一緒に楽しめる企画を考えていきたいと思います。

どれにしようかな

こんなかんじ？

できました♪

紅葉見学

敬心園　生活相談員
朝枝　麻貴

年内最後の外出行事となる紅葉見学に行ってきました。行先は常盤公園と美瑛の２ヶ所で、どちらも10月20日に行きました。少し肌寒い日ではありましたが、常盤公園に行かれた方は公園のベンチに座り、景色や風を堪能し、美瑛に行かれた方は、車窓から紅葉や風景を楽しんだり、美瑛選果で買ったソフトクリームやケーキを外のテラス席で食べたりと久しぶりの外出行事を楽しみました。

紅葉と美男美女

近くまで鳩が来たよ

外は気持ちいいな

どれを食べようか迷っちゃう

寒くてもソフトクリームは美味しいな

みんなの広場

夕　食　会

敬愛園（入所）生活支援員
池田　太一

コロナウイルス感染予防対策の為、今年も外出行事を行うことが出来ず入園者様はとても残念そうにしております。敬愛園では入園者様に少しでも園内での生活を楽しんでいただけるように夕食会を毎月行い、鍋やジンギスカン等の心も体も温まる食事を提供し楽しんでいただいております。今回はすき焼きとデザートにシュークリーム、ビスケットを提供させていただきました。「美味しいね」「こんなに豪華なんだね」「次も楽しみだなー」と話しており、とても楽しそうにしていました。これからも敬愛園では入園者様に楽しんでいただけるような企画、行事に取り組んでまいります。

文　化　祭

敬愛園（通所）生活支援員
河田　貴大

敬愛園通所ではたくさんの利用者様に参加していただき、クリスマスリース、ハーバリウム、フォトフレーム作りの３作品に分かれて、それぞれ自分の作りたいものを、製作していただきました。難しいと言いながらも試行錯誤して、個性豊かな素晴らしい作品を作っていただきました。文化祭の看板づくりなども利用者様が手作りし、文化祭当日を迎えることが出来ました。

文化祭では利用者様の歌の解説や、ギター演奏、職員による出し物を披露しました。作品制作で利用者様に難しかったところや、見てほしいところなどをマイクで発表してもらい、納得のいく作品が出来、喜んでいただきました。

今年も利用者様に喜んでもらえる文化祭を行えたらいいなと思います。

難しいな～

この花使おうかな

良い作品できたなり

俺の音楽に酔いしれな

笑顔いっぱいのクリスマス会

敬生園　介護員　**武田　啓司**

12月のイベントといえばクリスマス！という事でクリスマス会を行いました。利用者様が楽しめるように職員がサンタの衣装やピンクレディーに仮装して余興を披露しました。利用者様からは「すごく楽しい」「かわいいね」などとお言葉を頂き、とても喜んでいただきました。余興の後は、お寿司やデザートなどの食事を楽しまれ、とても充実した一日となりました。

コロナ禍で、窮屈な思いをされている利用者の皆様の笑顔が少しでも増えます様に、今後も楽しいイベントを企画していきます。

クリスマス会♪

きれいだねぇ

♡ピンクレディー♡

ちょっとだけよ♡

たいせつ幼稚園マーチングバンド

敬心園　支援課長　**石山　寿子**

９月29日、久しぶりにたいせつ幼稚園の園児さんに会うことが出来ました。毎年敬老の日が近くなると、たいせつ幼稚園の園児さんが敬心園に来てくれていましたが、感染症の影響で令和2年から来ていただく事が難しくなっていました。利用者様が毎年子ども達に会えるのをとても楽しみにしているため、幼稚園の先生方と何か方法はないかと考え、中庭で歌や楽器演奏を披露していただき、利用者様には窓から見ていただく事にしました。直接交流はできませんでしたが、園児さんの姿や歌、演奏を見ることができてとても喜んでいました。来年も利用者様の笑顔を見られるよう、園児さんとの交流が出来る企画を考えたいと思います。

クリスマス会！

敬愛園(入所)生活支援員　**鈴木　澪生**

12月14日に敬愛園クリスマス会が催されました。少しでもクリスマスの気分を味わってもらえるように廊下や食堂を装飾し、入園者様から「綺麗だね～」「可愛いね」など、嬉しいお言葉をいただきました。余興は「顔はめパズル」、「あたしは誰？」、「ジェスチャーゲーム」を行いました。どの余興も夢中になっていただけて良かったです。また、最後には入園者様がこの日の為に沢山練習してきた素敵なメロディーをプレゼントして下さいました。夕食のクリスマスメニューでは「美味しいな～」「ケーキ大きい」と大絶賛でした。入園者様に楽しんでいただけるよう、これからも気を抜かず日々の感染対策に取り組んで参りたいと思います。

完成させるぞー！

クリスマスソングを
演奏してくれました♪

皆さんの素敵な笑顔 (^▽^)

クリスマスメニュー★

合同壁画

敬愛園(通所)　**河田　貴大**

敬愛園通所では毎年創作活動で、合同壁画で貼り絵を行っています。一昨年は旭川のカントリーサインを作り、昨年は不二家ペコちゃんポコちゃんを作りました。

そして、今年は何の壁画を作ろうかと、利用者様と職員で話し合い、水木しげる生誕100年とのことでゲゲゲの鬼太郎のキャラクター達に決定しました。

大変そうだなー

利用者様と制作し悪戦苦闘しながら２か月の製作期間で作り上げることが出来ました。
壁画作りを経験している利用者様はとても手慣れた様子で作業をリードしてくれました。
完成後は作った合同壁画を写真に撮り、キーホルダーとして利用者様に差し上げました。
とても喜んでいただき、それを通所に来る際のカバン等につけてきてくれました。
来年もみんなで考えどんな作品を作るか、今から楽しみです。

ここ出来ました

完成したぜー

敬心園面会室の整備について

令和４年12月26日に旭川市介護サービス提供基盤等整備事業費補助金事業の補助金を受け、新型コロナ対策の一環として面会室を新たに整備しました。
なお、面会の再開につきましては１月16日からとさせていただきます。
今後の面会手順等につきましては以下のとおりとなりますので、よろしくお願いいたします。

1. 面会は原則として平日のみ9:30～11:30、14:00～16:00までとさせていただきます
2. 面会者の人数は特に制限は設けず、面会時間は30分以内とさせていただきます。
3. 18歳未満のご面会は大変申し訳ありませんが、お断りさせていただきます。
4. 来園された際は事務所にお立ち寄りいただき、風邪症状や各種感染症チェックシートをご記入ください。
5. 建物の裏側にある面会室入口から面会室にお入りください。
6. 面会の際は不織布マスク着用と面会室入口にて手指消毒の徹底をお願いいたします。
7. 差し入れに関しては極力お控えいただきますようお願いいたします。
8. 面会室でのご飲食は禁止とします。
9. 来園時及び面会終了時は必ず事務所にお声がけください。
10. 新型コロナウイルス等の蔓延状況等で面会を急遽中止する場合があります。

新任職員の紹介

敬愛園通所パート生活支援員
澤口　和加子
令和4年10月28日付

敬愛園通所パート生活支援員
佐藤　裕則
令和4年10月24日付

退職職員の紹介

敬愛園通所臨時介助員	髙津　利行	令和4年10月31日付
敬愛園入所　生活支援員	小田原一樹	令和4年12月31日付
障害者相談支援センターささーら　相談員	上野　昇	令和5年　1月31日付

善意のご寄付

令和4年9月1日～12月21日

９　月・１２　月

●中島　幹雄 様

ボランティアの皆様

令和4年9月1日～12月21日

●福祉健康理美容　訪問サービス　たんぽぽ 様　●㈲ラッシュ様

善意のご寄贈

令和4年9月1日～12月21日

９　月

●社会福祉法人新生会 障害者支援施設 希望学園 様・・・飲料水
●㈱伊藤医科器械店 様・・・・・・・・・・・・・栄養ドリンク
●社会福祉法人愛善会 特別養護老人ホーム愛善園 様・・・飲料水
●社会福祉法人 北海道療育園 様・・・・・・・飲料水

１０　月

●末広新栄町内会 様・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ウエス
●小川　百合子 様・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・馬鈴薯

１１　月

●阿久津　ひろ子 様・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・雑巾
●畑地　瞳 様・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・お米
●真宗大谷派 北海道教務所 様・・・法語カレンダー
●障害者支援施設 希望学園 様・・・・・・・・・飲料水
●社会福祉法人 愛善会 様・・・・・・・・・・・・・飲料水
●鷹栖さつき苑 様・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・飲料水

１２　月

●苫米地　孝範 様・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・カレンダー
●よつ葉乳業 様・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ヨーグルト
●北海道コカ・コーラボトリング株式会社 様・・・飲料水
●のあ合同会社 様・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・歯ブラシ

敬生会 行事のアルバム

サンタさんがやってきた

仮装して記念撮影☆彡

表彰者の皆さまおめでとうございます

たくさん実ったな～

記念に1枚！

煮込みハンバーグ
凄くおいしかった

仮装でピース

こん（きつねダンス）

敬生会の各施設で各種利用相談を受け付けておりますのでご利用ください。

敬生園：入所・ショートステイの利用相談	担当 生活相談員	山﨑 晴貴	TEL 51-5115
敬心園：入所相談	担当 生活相談係長	砂金（いさご） 昌明	TEL 51-5117
敬愛園：入所・短期入所の利用相談	担当 サービス管理責任者	藤原 拓也	TEL 55-5545
敬愛園通所：通所の利用相談	担当 生活支援課長	渡辺 朋子	TEL 55-5545
敬愛園きさーら：障害者の相談支援	担当 相談支援専門課長	板垣 玲子	TEL 55-8389

ホームページリニューアル致しました!アクセスはこちらのQRコードを読み取ってください。

編集後記

敬生会だよりを読み返し、あっという間の1年だったなと月日の早さを感じています。この1年、敬生会だよりを通して利用者様の笑顔を少しでもご家族の皆様にお届けできたでしょうか？季節は2月、節分です。節分とは冬と春、季節をわける日でみんなが健康で幸せに過ごせるように願って悪いものを追い出す日とされています。このコロナ禍ですべての方々が長く厳しい冬を過ごしています。手を握って会話ができるそんな日が早く来ますように「鬼は外！福は内！」と豆をまき、年の数に1個足した豆を食べ・・るのはきつくなってきたので、福茶（福豆を3ついれて縁起担ぎの昆布や梅干しを入れたお茶）を飲んで、早く春が来ることを願い、悪いものを共に追い出しましょう。次号からは新年度となります。また1年よろしくお願いいたします。（山田）